

# JEDILNIK ZA MESEC NOVEMBER

4.11.2024 – 8.11.2024

1. TEDEN	MALICA	KOSILO
PONEDELJEK 4.11.2024	POLNOZRNATA ŠTRUČKA, MASLO, BIO MLEKO *, HRUŠKA	TELEČJA PEČENKA, PRAŽEN KROMPIR, RDEČ RADIČ S KORUZO
ALERGENI	mleko, ki vsebuje laktozo, žita, ki vsebujejo gluten	
TOREK BREZMESNI DAN	KOSMIČI, MLEKO, BANANA	FIŽOLOVA ENOLONČNICA, ČRNI KRUH, ŽITNA PLOŠČICA
ALERGENI	mleko, ki vsebuje laktozo	žita, ki vsebujejo gluten, sezam
SREDA 6.11.2024	ČRNI KRUH, MLEČNI NAMAZ S TUNO, SVEŽA KUMARICA, SADNI ČAJ, JABOLKO (SŠS)	ČESNOVA JUHA, MESNA LAZANJA, KITAJSKO ZELJE S FIŽOLOM
ALERGENI	mleko, ki vsebuje laktozo, žita, ki vsebujejo gluten, riba	mleko, ki vsebuje laktozo, žita, ki vsebujejo gluten, jajce
ČETRTEK 7.11.2024	POLNOZRNAT KRUH, PIŠČANČJA PRSA V OVITKU, KISLA KUMARICA, POMARANČNI SOK (100 % sok razredčen z vodo), HRUŠKA	GRAHOVA JUHA, PEČEN PIŠČANČJI ZREZEK, KUS KUS, ZELJNA SOLATA
ALERGENI	žita, ki vsebujejo gluten	žita, ki vsebujejo gluten
PETEK 8.11.2024	SIROVA ŠTRUČKA, SKUTA, GROZDJE	SEGEDIN GOLAŽ, KROMPIR V KOSIH, BANANA
ALERGENI	mleko, ki vsebuje laktozo, žita, ki vsebujejo gluten	žita, ki vsebujejo gluten

Vodja šolske prehrane: Leandra Mernik

Vodja kuhinje: Helena Gajser

**Zaradi različnih vzrokov se jedilnik lahko spremeni.**

Učence vzpodbujamo k uživanju sadja in zelenjave, zato pri malici in kosilu ponujamo raznovrstno sadje in zelenjavo.

Opomba:

\*ekološko živilo

**\*\*Opozorilo: V zgornjih jedeh so lahko prisotni vsi naslednji alergeni:**

1. žita, ki vsebujejo gluten, zlasti pšenica, rž, ječmen, oves, pira, kamut ali njihove križane vrste in proizvodi iz njih, 2. raki in proizvodi iz njih, 3. jajca in proizvodi iz njih, 4. ribe in proizvodi iz njih, 5. arašidi (kikiriki) in proizvodi iz njih, 6. zrnje soje in proizvodi iz njega, 7. mleko in mlečni izdelki, ki vsebujejo laktozo, 8. oreščki: mandlji, lešniki, orehi, indijski oreščki, ameriški orehi, brazilski oreščki, pistacija, makadamija ali orehi Queensland ter proizvodi iz njih, 9. zelena in proizvodi iz nje, 10. gorčično seme in proizvodi iz njega, 11. sezamovo seme in proizvodi iz njega, 12. žveplov dioksid in sulfidi, 13. volčji bob in proizvodi iz njega, 14. mehkužci in proizvodi iz njih