

JEDILNIK ZA MESEC OKTOBER

(21.10.2024 – 25.10.2024)

4. TEDEN	MALICA	KOSILO
PONEDELJEK 21.10.2024	PIRIN KRUH, PIŠČANČJA ŠUNKA, KISLA PAPRIKA, SADNI ČAJ, MANDARINA	PIŠČANČJI TRAKCI V NARAVNI OMAKI, ŠIROKI REZANCI, RADIČ S KORUZO
	žita, ki vsebujejo gluten	žita, ki vsebujejo gluten, jajce
TOREK BREZMESNI DAN	ČRNI KRUH, NAMAZ S STROČNICAMI - ČIČERIKIN NAMAZ, SVEŽA PAPRIKA, PLANINSKI ČAJ, MANDARINA	TORTELINI S SIROVIM NADEVOM, ZELENJAVNA OMAKA, KITAJSKO ZELJE S FIŽOLOM
ALERGENI	mlečni izdelek, ki vsebuje laktozo, žita, ki vsebujejo gluten	mleko, ki vsebuje laktozo, žita, ki vsebujejo gluten, jajce
SREDA 23.10.2024	MAKOVA ŠTRUČKA, KEFIR, SLIVA	OCVRT OSLIČ, FIŽOLOVA SOLATA, SLADICA z manj sladkorja
ALERGENI	mleko, ki vsebuje laktozo, žita, ki vsebujejo gluten	mleko, ki vsebuje laktozo, žita, ki vsebujejo gluten, jajce
ČETRTEK 24.10.2024	OVSEN KRUH, MLEČNI NAMAZ S TUNO (domač), SVEŽA PAPRIKA, SADNI ČAJ, JABOLKO (SŠS)	GOVEJI STOGANOV, KRUHOV CMOK, ZELJNA SOLATA, POMARANČNI SOK (100 %, razredčen z vodo)
ALERGENI	mlečni izdelek, ki vsebuje laktozo, žita, ki vsebujejo gluten, riba	mleko, ki vsebuje laktozo, žita, ki vsebujejo gluten, jajce
PETEK 25.10.2024	POLNOZRNATA ŠTUČKA, SIR, MLEKO (lokalno), HRUŠKA	JOTA, POLNOZRNAT KRUH, BANANA
ALERGENI	žita, ki vsebujejo gluten, mleko, ki vsebuje laktozo	žita, ki vsebujejo gluten

Vodja šolske prehrane: Leandra Mernik
Vodja kuhinje: Helena Gajser

Zaradi različnih vzrokov se jedilnik lahko spremeni.

****Opozorilo: V zgornjih jedeh so lahko prisotni vsi naslednji alergeni:**

1. žita, ki vsebujejo gluten, zlasti pšenica, rž, ječmen, oves, pira, kamut ali njihove križane vrste in proizvodi iz njih, 2. raki in proizvodi iz njih, 3. jajca in proizvodi iz njih, 4. ribe in proizvodi iz njih, 5. arašidi (kikiriki) in proizvodi iz njih, 6. zrnje soje in proizvodi iz njega, 7. mleko in mlečni izdelki, ki vsebujejo laktozo, 8. oreščki: mandlji, lešniki, orehi, indijski oreščki, ameriški orehi, brazilski oreščki, pistacija, makadamija ali orehi Queensland ter proizvodi iz njih, 9. zelena in proizvodi iz nje, 10. gorčično seme in proizvodi iz njega, 11. sezamovo seme in proizvodi iz njega, 12. žveplov dioksid in sulfidi, 13. volčji bob in proizvodi iz njega, 14. mehkužci in proizvodi iz njih