



16. OKTOBER 2024

## SVETOVNI DAN HRANE

**»PRAVICA DO HRANE ZA BOLJŠE ŽIVLJENJE IN BOLJŠO PRIHODNOST.  
NIHČE NE SME BITI POZABLJEN.«**

Vsako leto 16. oktobra po vsem svetu obeležujemo dan hrane. Svetovna organizacija za hrano in kmetijstvo z letošnjim **sloganom »Pravica do hrane za boljše življenje in boljšo prihodnost. Nihče ne sme biti pozabljen.**

Slogan poudarja pomen raznolikosti prehrane, cenovne dostopnosti, fizične dostopnosti in varnosti, kar bi moralo biti na voljo vsem.

Vse bolj si prizadevamo izkoreniniti lakoto na našem planetu. Dejstvo je, da pridelamo dovolj hrane za vse ljudi na svetu. Kljub temu pa 10 % svetovnega prebivalstva še vedno trpi lakoto, kar pomeni okoli 800 milijonov ljudi. Z boljšo razporeditvijo hrane bi lahko dosegli primerno prehranjenost vseh ljudi. Hrana je za ljudi tretja najnujnejša stvar v življenju za zagotavljanje blaginje; prvi dve sta zrak in voda, ki sta v nekaterih predelih sveta že zelo onesnažena.

## **Preobilje in bolezni v razvitih državah**

V nekaterih delih sveta je hrane preveč, in tam ljudje trpijo zaradi bolezni preobilja, kot so debelost in srčno-žilne bolezni.

V Sloveniji problema kronične lakote ni, se pa strokovnjaki intenzivno ukvarjajo s tem, kako odpraviti posledice neustreznega prehranjevanja in nezadostne telesne dejavnosti oziroma posledične učinke nezdravega življenjskega sloga. Dokazano je, da sodijo dejavniki nezdravega življenjskega sloga med ključne v procesih nastanka, napredovanja in povečanja zapletov najpogostejših kroničnih nenalezljivih bolezni, kot so bolezni srca in ožilja, debelosti in podobno.

## **Pomen zmanjšanja zavržene hrane**

Če bomo zavrgli manj hrane, bomo lahko viške razdelili tistim, ki je zdaj nimajo.

Želimo si, da bi zavrgli manj hrane in na ta način zagotovili več hrane za tiste, ki je zdaj nimajo dovolj.

## **Samooskrba v Sloveniji**

Največjo samooskrbo imamo v Sloveniji na področju pridelave mleka in mlečnih izdelkov, jajc ter mesa, najmanjšo pa pri sadju in zelenjavi, kjer je stopnja pod 50 %.

**Na naši šoli podpiramo lokalno pridelano hrano. Jabolka na šoli so lokalnega izvora (okolica Maribora). Naročamo tudi lokalno pridelan med, kruh, polnozrnat izdelke ter druga živila. Na šoli uživamo tudi ekološko pridelano hrano.**

Prav je, da se zavedamo, da je Slovenija ena izmed redkih držav, ki ima organiziran sistem prehrane otrok in mladostnikov. Ta organiziran sistem prehrane je urejen na nivoju države in je tudi uzakonjen.



## Pot k večji samooskrbi in zmanjšanju lakote

Lokalno in ekološko pridelane hrane ima tudi veliko manjši vpliv na okolje. Hrano, ki jo pripeljejo iz daljnih dežel, lahko usmerijo v kraje, kjer je pomanjkanje, in tako nasitijo tiste, ki hrane nimajo dovolj.

Spodbujamo se k poglobljenemu razmišljanju in aktivnostim o pomembnosti prehrane in prehranjevanja, čemur je tudi posvečen **SVETOVNI DAN HRANE – 16. oktober.**