

## 7. april, svetovni dan zdravja

[https://www.youtube.com/watch?v=TAesEz\\_M6GE](https://www.youtube.com/watch?v=TAesEz_M6GE)



Letošnji svetovni dan zdravja poteka pod geslom Moje zdravje, moja pravica, zaznamujemo pa ga na obletnico ustanovitve Svetovne zdravstvene organizacije (WHO).

Generalna skupščina Svetovne zdravstvene organizacije (WHO), ki je bila ustanovljena leta 1948, je 7. april določila za svetovni dan zdravja. Vsako leto se v želji po večjem osveščanju javnosti na ta dan izpostavi določeno temo s področja zdravja. WHO ob prazniku opozarjajo, da je po vsem svetu pravica ljudi do zdravja vse bolj ogrožena. "Letošnja tema je bila izbrana, da bi zagovarjala pravico vsakega posameznika, kjer koli, do dostopa do kakovostnih zdravstvenih storitev, izobraževanja in informacij, kot tudi do varne pitne vode, čistega zraka, dobre prehrane, primernega stanovanja, dostojnega dela in okoljskih pogojev ter svobode pred diskriminacijo," so ob tem zapisali na Nacionalnem inštitutu za javno zdravje (NIJZ).

Dosežki na področju javnega zdravja v zadnjih sedmih desetletjih, ki so izboljšali zdravje, blaginjo in kakovost življenja ljudi po vsem svetu, so dobro znani: izkoreninjenje bolezni črnih koz, odprava ali skorajšnja odprava petih tropskih bolezni, skoraj univerzalno cepljenje otrok, zmanjšanje števila primerov otroške paralize za 99 %, vodilna vloga pri prvem cepivu proti malariji, razvoj novih pristopov za nadzor tuberkuloze, zagotavljanje dostopa do varne vode več milijardam ljudi in drugo.

Da bi zdravje za vse postalo resničnost, potrebujemo: posameznike in skupnosti, ki imajo dostop do kakovostnih zdravstvenih storitev, da lahko poskrbijo za svoje zdravje in zdravje svojih družin; usposobljene zdravstvene delavce, ki zagotavljajo kakovostno, na ljudi osredotočeno oskrbo; in oblikovalce politik, ki so zavezani vlaganju v univerzalno zdravstveno varstvo.

Zdravstvena pismenost lahko pomembno prispeva k varovanju in krepitvi zdravja ljudi. Tako lahko svoje zdravje varujemo in krepimo z zdravim življenjskim slogom. Zdravo prehranjevanje, redna telesna dejavnost in skrb za duševno zdravje so ključni dejavniki varovanja in krepitve zdravja, ki prispevajo k večji kakovosti življenja in vzdržnosti zdravstvenih sistemov ter na splošno celotne družbe.



Vabljeni k ogledu videoposnetka na spletni strani Svetovne zdravstvene organizacije (v angleščini):

<https://www.who.int/campaigns/world-health-day/2024#>

