



Nacionalni inštitut
za **javno zdravje**

Epidemiološka služba

Navodila vzgojno-izobraževalnim zavodom (VIZ) in dijaškim domovom (DD) ob sumu ali potrjenem primeru okužbe s SARS-CoV-2 v zavodu

Verzija dokumenta: **v.1**

Verzija dokumenta	Datum pričetka veljavnosti	Posodobljena poglavja
v.1	01. 09. 2021	nov dokument
v.2	09. 09. 2021	poglavje 2 (HAGT in samotestiranje), 4.3 (korak 5), 4.4
v.3	10. 09. 2021	sprememba glede prebolewnikov

Ljubljana, 10. september 2021

Kazalo

1	Namen	3
2	Osnovne informacije o bolezni covid-19 in ključni pojmi.....	5
3	Odzivanje ob sumu okužbe s SARS-CoV-2	8
4	Odzivanje ob potrjenem primeru okužbe s SARS-CoV-2	9
4.1	Postopek odzivanja ob potrjenem primeru okužbe s SARS-CoV-2 v predšolski vzgoji	9
4.2	Postopek odzivanja ob potrjenem primeru okužbe s SARS-CoV-2 v osnovni in srednji šoli ter dijaškem domu (DD)	10
4.3	Natančnejša obrazložitev postopkov odzivanja ob potrjenem primeru okužbe s SARS-CoV-2 na različnih ravneh vzgoje in izobraževanja	11
4.4	Vsebina sporočila za starše ob pojavu okužbe s SARS-CoV-2 v oddelku	17
4.5	Obveščanje epidemiološke službe NIJZ o pojavu okužbe in VRK v posameznem VIZ	18
4.6	Seznanitev epidemiološke službe NIJZ o epidemiološkem stanju v posameznem VIZ	19

1 Namen

Navodila vzgojno-izobraževalnim zavodom (VIZ) in dijaškim domovom (DD) ob sumu ali potrjenem primeru okužbe s SARS-CoV-2 v zavodu so namenjena vodstvom VIZ in DD v Republiki Sloveniji v času širjenja okužb koronavirusa SARS-CoV-2, za čas, ko vzgoja in izobraževanje potekata v samem zavodu.

V navodilih je natančno opredeljeno postopanje vodstva VIZ in DD ob:

- ✓ **sumu okužbe** s SARS-CoV-2 in
- ✓ **potrjenem primeru okužbe** s SARS-CoV-2.

Postopanje ob pojavu potrjenega primera okužbe s SARS-CoV-2 je razdeljeno v šest korakov. Sledenje korakom v navedenem zaporedju vam omogoča pravilno ukrepanje. Ti koraki so:

- ✓ 1. korak: **potrebnost ukrepanja**,
- ✓ 2. korak: **obvestilo staršem in prehod na izvajanje pouka na daljavo/preklic izvajanja vzgoje v oddelku**,
- ✓ 3. korak: **prepoznavna kontaktov**,
- ✓ 4. korak: **opredelitev visoko rizičnih tesnih kontaktov (VRK)**,
- ✓ 5. korak: **obveščanje epidemiološke službe NIJZ**,
- ✓ 6. korak: **spremljanje epidemiološke situacije znotraj VIZ**.

Ta navodila veljajo, kadar so v VIZ in DD upoštevana aktualna higienska priporočila NIJZ, od katerih izpostavljamo pomen rednega in učinkovitega prezračevanja zaprtih prostorov v VIZ. V vzgoji in izobraževanju je ključno **vzdrževanje stalnih skupin ("mehurčkov")**, ki se med seboj ne mešajo. Tudi v stalnih skupinah ("mehurčkih") priporočamo vzdrževanje največje možne medosebne razdalje.

Upoštevanje teh navodil je pomembno za omejevanje nadaljnega širjenja okužbe s SARS-CoV-2. Umik oseb, ki so bile v visoko rizičnem tesnem kontaktu z okuženo osebo, v karanteno na domu, je učinkovit ukrep. Tako je v prvi polovici oktobra 2020 več kot pol učencev zbolelo za covid-19 v času, ko so bili v karanteni zaradi visoko rizičnega kontakta z okuženo osebo. To pomeni, da so zboleli doma in boleznijo niso širili med sovrstniki.

Vodstvo VIZ in DD prosimo, da skrbno spremlja epidemiološko situacijo znotraj VIZ. Predlagamo, da odzivanje VIZ na pojav okužbe v VIZ vodi ravnatelj ali od njega pooblaščen oseba, ki je seznanjena s temi navodili.

Navodila so bila pripravljena na izkušnjah epidemiološke službe iz šolskega leta 2020/2021 in vezana na postopke določanja karantene na domu za VRK po Zakonu o nalezljivih boleznih (Uradni list RS, št. 33/06 – uradno prečiščeno besedilo, 49/20 – ZIUZEOP, 142/20, 175/20 – ZIUOPDVE, 15/21 – ZDUOP in 82/21).

Na tem mestu se želimo zahvaliti vsem zaposlenim v VIZ in DD za vso skrb in delo, ki ga opravljate z namenom preprečevanja širjenja okužbe s SARS-CoV-2. Prejeli smo številne pozitivne odzive na sodelovanje med epidemiološko službo NIJZ in VIZ ter DD. Želimo si tvornega sodelovanja tudi v nadaljnjem preprečevanju širjenja okužbe s SARS-CoV-2.

V primeru slabe epidemiološke situacije ali preseganja kriterijev v VIZ ali DD imate možnost, da se obrnete na epidemiološko službo NIJZ preko elektronskega naslova epi.viz@nijz.si. Pri tem obvezno uporabite predlogo elektronskega sporočila (*Poglavje 4.6*). V primeru slabe epidemiološke situacije v VIZ ali DD vas bo po prejemu elektronskem sporočilu poklicala epidemiološka služba.

Naslov uporabljajte izključno v primeru zgoraj navedenih razlogov. Na druga elektronska sporočila ne bomo odgovarjali ali jih posredovali drugim v reševanje.

Staršem in mladostnikom smo za vprašanja v zvezi s covid-19 na NIJZ dostopni na: [korona@nijz.si](mailto:kورونا@nijz.si).

Nacionalni inštitut za javno zdravje izvaja epidemiološko preiskavo skladno z Zakonom o nalezljivih boleznih (Uradni list RS, št. 33/06 – uradno prečiščeno besedilo, 49/20 – ZIUZEOP, 142/20, 175/20 – ZIUOPDVE, 15/21 – ZDUOP in 82/21). Pravno podlago za zbiranje podatkov predstavlja Zakon o zbirkah podatkov s področja zdravstvenega varstva (Uradni list RS, št. 65/00, 47/15, 31/18, 152/20 – ZZUOOP, 175/20 – ZIUOPDVE, 203/20 – ZIUPOPDVE in 112/21 – ZNUPZ) za Zbirko NIJZ 48 (Evidenca nalezljivih bolezni), več na naslednji povezavi: <https://www.nijz.si/politika-varstva-osebni-podatkov>.

2 Osnovne informacije o bolezni covid-19 in ključni pojmi

Koronavirusi so družina virusov, katera večinsko povzroča bolezni dihal. Novi koronavirus so poimenovali SARS-CoV-2; bolezen, ki jo povzroči, se imenuje covid-19.

Simptomi oz. znaki bolezni covid-19

Najpogostejši simptomi oz. znaki bolezni covid-19 so slabo počutje, prehladni znaki, kašelj, vročina, težko dihanje, glavobol, bolečine v mišicah, izguba vonja ali okusa in bolečine v žrelu.

Potek bolezni

Poznavanje in razumevanje poteka bolezni covid-19 nam lahko pomaga zmanjšati njeno širjenje. Pri tem sta ključni naslednji časovni obdobji:

- ✓ **Inkubacijska doba** | čas od okužbe do pojava prvih simptomov oz. znakov bolezni. Inkubacijska doba za covid-19 je lahko med 2 in 14 dni. V povprečju pa naj bi trajala od 5 do 6 dni.
- ✓ **Obdobje kužnosti** | čas, ko oseba s covid-19 lahko okuži drugo osebo. Obdobje kužnosti traja od 2 dni pred pojavom simptomov oz. znakov do 10 dni ali več po pojavu simptomov oz. znakov bolezni. Če je potek bolezni hujši, zahteva hospitalizacijo in v primeru imunske motnje pri bolniku, lahko traja dlje. V primeru asimptomatske okužbe se kot obdobje kužnosti upošteva od 2 dni pred datumom izvida pozitivnega testa, s katerim je bila pri osebi potrjena okužba z virusom SARS-CoV-2 (če je bil najprej odvzet bris za HAGT, ki je bil pozitiven, se upošteva datum odvzema tega testa) in traja 10 dni.

Asimptomatska okužba

Asimptomatska okužba je okužba, pri kateri okužena oseba ne razvije simptomov oz. znakov, značilnih za bolezen covid-19. Tudi osebe z asimptomatsko okužbo lahko prenesejo bolezen na druge ljudi.

Pot prenosa bolezni covid-19

Virus SARS-CoV-2 se med ljudmi prenaša s kužnimi kapljicami, ki nastanejo ob kašljanju, kihanju, govorjenju, petju ali pospešenem dihanju okužene osebe. Z virusom SARS-CoV-2 se lahko okužimo tudi ob stiku z onesnaženimi površinami, npr. če se onesnaženih površin dotaknemo s prsti, lahko virus zanesemo na sluznice nosu, ust in oči ter se tako okužimo.

Najpogosteje se okužba širi med ljudmi, ki so med seboj v tesnem stiku (razdalja do okužene osebe manj kot 2 m). Poleg tega predstavlja tveganje tudi zadrževanje v zaprtih in neustrezno prezračevanih prostorih, v katerih se nahaja večje število ljudi in kjer okužene osebe preživijo dlje časa z drugimi ljudmi, npr. v nočnih klubih, restavracijah, v vzgojno-izobraževalnih zavodih, na zborovskih vajah, v fitness centrih, pisarnah in krajih bogoslužja.

Kontakti osebe s potrjeno okužbo

Kontakt osebe s potrjeno okužbo je oseba, ki je bila v neposredni bližini osebe s potrjeno okužbo v času njene kužnosti. Glede na medosebno razdaljo in trajanje stika delimo kontakte v dve skupini:

- ✓ tesni kontakt in
- ✓ visoko rizični tesni kontakt.

Tesni kontakti pozorno spremljajo svoje zdravstveno stanje in se v največji možni meri izogibajo vsem stikom. Visoko rizični tesni kontakti se umaknejo v karanteno na domu.

Kontaktom, ki so bili v stiku s kontaktom, se ni potrebno umakniti v karanteno na domu.

Mehurček

Mehurček je izraz za skupino, v kateri so člani stalni in se ne mešajo z drugimi skupinami. Namen oblikovanja mehurčkov je zmanjšanje števila stikov. Manjši kot je mehurček, manjše število visoko rizičnih tesnih kontaktov bo v primeru potrjene okužbe pri članu mehurčka.

Posameznik je lahko vključen v več mehurčkov (oddelek, krožek, prevoz). To je treba upoštevati pri prepoznanju kontaktov oseb s potrjeno okužbo. Oblikovanje mehurčkov je smiselno takrat, ko ni mogoče zagotavljati vseh ostalih preventivnih ukrepov. Tak primer so otroci v predšolski vzgoji in učenci zlasti prve triade v osnovni šoli, od katerih ne pričakujemo, da bi vzdrževali priporočeno medosebno razdaljo.

Izolacija ali osamitev

Navodila za osebe v domači izolaciji so dostopna na <https://www.nijz.si/sl/izolacija> v poglavju *Navodila za osebo s potrjeno okužbo s SARS-CoV-2 v domači izolaciji*.

Karantena na domu

10-dnevne karantene na domu zaradi visoko rizičnega stika ni možno skrajšati. Oseba, ki je v karanteni, lahko dom zapusti v primeru zdravstvenih težav, ki zahtevajo testiranje na covid-19 oziroma nujno zdravstveno oskrbo. Tudi v primeru, ko se oseba, ki je v karanteni, testira in je test na prisotnost okužbe s SARS-CoV-2 negativen, mora ostati do konca v karanteni.

Navodila za karanteno na domu so dostopna na <https://www.nijz.si/sl/izolacija> v poglavju *Navodilo za karanteno na domu*.

Izpostavljenost okužbi s SARS-CoV-2

Navodila osebam, ki so bile izpostavljene okužbi s SARS-CoV-2 so dostopna na <https://www.nijz.si/sl/izolacija> v poglavju *Navodila osebam, ki so bile izpostavljene okužbi s SARS-CoV-2*.

Obravnavanje oseb, ki so covid-19 že prebolele

Osebe, ki so bolezen covid-19 že prebolele v določenem obdobju od pojava simptomov oz. znakov bolezni (pri asimptomatskih od potrditve okužbe), v primeru visoko rizičnega tesnega kontakta, **ne potrebujejo karantene na domu**. Dolžina tega obdobja je navedena v dokumentu *Izjeme glede karantene na domu za osebe, ki so bile v visoko tveganem stiku z osebo s covid-19*, dostopnem na: <https://www.nijz.si/izolacija>.

V primeru, da oseba, ki je covid-19 že prebolela, po visoko rizičnem tesnem kontaktu razvije simptome oz. znake bolezni covid-19, ostane doma in o tem obvesti izbranega osebnega zdravnika.

Spoštovanje osnovnih preventivnih ukrepov za preprečevanje širjenja bolezni covid-19 (učinkovito prezračevanje prostorov, higiena rok, higiena kašlja in kihanja, upoštevanje medosebne razdalje, uporaba mask) je potrebno izvajati kljub preboleli bolezni ali cepljenju proti covid-19.

Obravnavanje oseb, ki so bile cepljene proti covid-19

Osebe, ki so že bile cepljene proti covid-19 (imajo potrdilo o cepljenju) v določenem obdobju po cepljenju **ne potrebujejo karantene na domu** v primeru visoko rizičnega tesnega kontakta, razen, če se pri njih pojavijo simptomi/znaki bolezni. Dolžina obdobja glede na prejeto cepivo je navedena v dokumentu *Izjeme glede*

karantene na domu za osebe, ki so bile v visoko tveganem stiku z osebo s covid-19, dostopnem na: <https://www.nijz.si/izolacija>.

Vse informacije o cepljenju proti covid-19 v Sloveniji so dostopne na <https://www.cepimose.si>. Odgovori na najpogostejša vprašanja glede cepljenja proti covid-19 so dostopna na: <https://www.cepimose.si/cepljenje-proti-covidu-19/pogosta-vprasanja-in-odgovori/>. Vabimo vas, da se seznanite z vsebinami.

Spoštovanje osnovnih preventivnih ukrepov za preprečevanje širjenja bolezni covid-19 (učinkovito prezračevanje prostorov, higiena rok, higiena kašlja in kihanja, upoštevanje medosebne razdalje, uporaba mask) je potrebno izvajati kljub preboleli bolezni ali cepljenju proti covid-19.

Ravnanje v primeru pozitivnega hitrega antigenskega testa (HAGT) pri zaposlenem v VIZ

Zaposleni v VIZ, ki jim je potrjena okužba s SARS-CoV-2 s HAGT, kjer je bris nosno-žrelnega predela odvzet s strani zdravstvenega osebja, opravi potrditveni test s PCR metodo. Taka oseba doma počaka rezultate potrditvenega testiranja s PCR metodo.

- ✓ Če je potrditveni test s PCR metodo negativen, se zaposleni vrne v VIZ.
- ✓ Če je potrditveni test s PCR metodo pozitiven, se izvede ukrepe skladno s *poglavjem 4 Odzivanje na potrjen primer okužbe s SARS-CoV-2*. Obdobje karantene se prične šteti na dan pozitivnega HAGT.

Ukrepanje v VIZ se prične po pozitivnem rezultatu potrditvenega testa s PCR metodo. Ukrepa se skladno s *poglavjem 4 Odzivanje na potrjen primer okužbe s SARS-CoV-2*.

V primeru, da so s HAGT, kjer je bris nosno-žrelnega predela odvzet s strani zdravstvenega osebja, testirani tudi učenci in dijaki, velja navedeni postopek v tem poglavju tudi za njih. Taki primeri so učenci in dijaki, ki so vrhunski športniki.

Samotestiranje učencev in dijakov na domu

V primeru, da učenec/dijak razvije simptome značilne za covid-19, o tem obvesti pediatra oz. izbranega osebnega zdravnika, skladno z obstoječo prakso.

Samotestiranje bo izvedel učenec/dijak sam. Če bo potreboval pomoč, mu bo to nudil starš oz. skrbnik.

Če je **rezultat samotestiranja negativen** ni nadaljnjih ukrepov, učenec/dijak lahko normalno obiskuje pouk.

Če je **rezultat samotestiranja pozitiven**, je potrebno ukrepanje po naslednjih korakih:

- ✓ učenec/dijak ostane doma in se izolira.
- ✓ učenec/dijak ali njegov starš oz. skrbnik o pozitivnem rezultatu samotestiranja obvesti pediatra oz. izbranega osebnega zdravnika, ki učenca/dijaka napoti na potrditveni PCR test. V primeru, da je pediater oz. izbrani osebni zdravnik odsoten, pokliče na vstopno točko, kjer izvajajo PCR testiranje in jih prosi za termin potrditvenega PCR testiranja.
- ✓ učenec/dijak do rezultatov potrditvenega PCR testa ostane doma v izolaciji.
- ✓ če je **rezultat potrditvenega PCR testa negativen**, ni nadaljnjih ukrepov, učenec/dijak lahko normalno obiskuje pouk.
- ✓ če je **rezultat potrditvenega PCR testa pozitiven**, učenec/dijak o tem obvesti pediatra oz. izbranega osebnega zdravnika, ki mu odredi izolacijo.

Ukrepanje v VIZ se prične po pozitivnem rezultatu potrditvenega testa s PCR metodo. Ukrepa se skladno s *poglavjem 4 Odzivanje na potrjen primer okužbe s SARS-CoV-2*.

Če je učenec/dijak pozitiven na samotestiranju v ponedeljek zjutraj, sošolci in zaposleni, s katerimi je bil v stiku v VIZ v petek, niso VRK, zato delo v VIZ lahko teče nemoteno.

Podrobnejše informacije glede samotestiranja učencev in dijakov na domu so objavljene na spletni strani <https://www.nijz.si/samotestiranje>.

3 Odzivanje ob sumu okužbe s SARS-CoV-2

Sum okužbe pri otroku/učencu/dijaku

- ✓ Če zboli otrok/učenec/dijak z vročino in drugimi simptomi oz. znaki bolezni covid-19 v šoli, v skladu s šolskimi pravili, šola obvesti starše. Otrok/učenec/dijak počaka starše v izolaciji.
- ✓ Otrok/učenec/dijak in zaposleni, ki je v stiku z njim, naj upoštevata vse preventivne ukrepe (maska, medosebna razdalja, higiena rok itd.).
- ✓ Otrok/učenec/dijak naj uporablja samo določene sanitarije in umivalnik, ki naj ga v tem času ne uporablja nihče drug.
- ✓ Starši otroka/učenca/dijaka se posvetujejo z izbranim osebnim zdravnikom otroka/učenca/dijaka.
- ✓ Če zdravnik napoti otroka/učenca/dijaka na testiranje in je izvid testa negativen, ukrepi znotraj VIZ niso potrebni.
- ✓ Če zdravnik napoti otroka/učenca/dijaka na testiranje in je izvid testa pozitiven, ta dobi navodila za zdravljenje in izolacijo od izbranega zdravnika. Starši o pozitivnem izvidu obvestijo VIZ skladno z dogovorjenim postopkom obveščanja. Vodstvo VIZ postopa skladno z usmeritvami v aktualnih navodilih za odzivanje na potrjen primer okužbe s SARS-CoV-2 (<https://www.nijz.si/vzgojainizobrazevanje>).
- ✓ Prostore VIZ, kjer se je gibal oboleli otrok/učenec/dijak s covid-19, je potrebno temeljito prezračiti ter očistiti in razkužiti predvsem površine, ki se jih je oseba dotikala (pipe, vrvica v WC-ju, kljuke vrat itd.). Priporočila so dostopna na: <https://www.nijz.si/sl/navodila-za-ciscenje-in-razkuzevanje-prostorov-izven-zdravstvenih-ustanov-v-katerih-se-je-zadrzeval>.

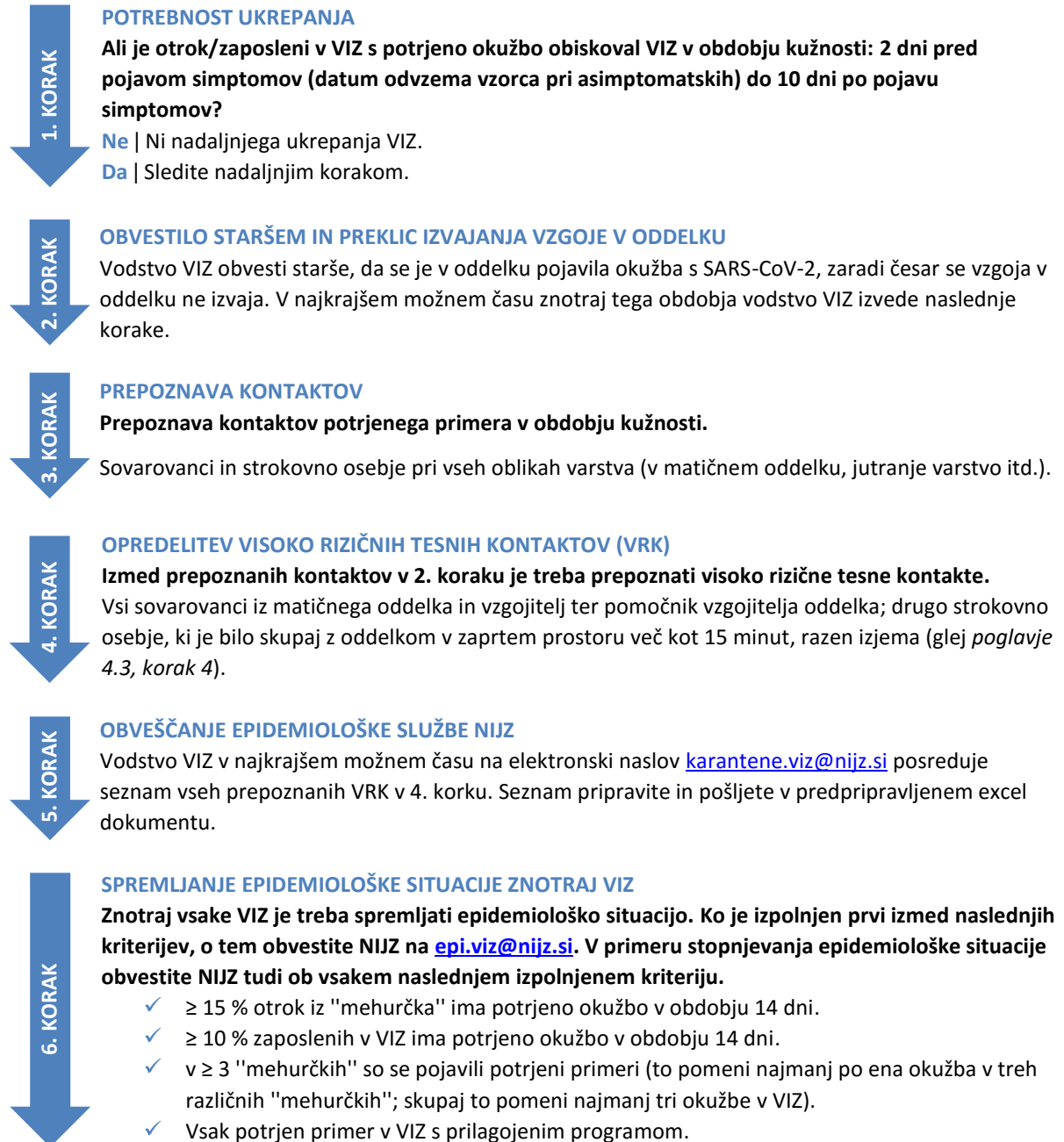
Sum na okužbo pri zaposlenem

Veljajo navodila ob sumu okužbe pri otroku/učencu/dijaku, ki jih prilagodite za odraslo osebo.

4 Odzivanje ob potrjenem primeru okužbe s SARS-CoV-2

4.1 Postopek odzivanja ob potrjenem primeru okužbe s SARS-CoV-2 v predšolski vzgoji

Ta navodila veljajo, kadar so v VIZ upoštevana aktualna higienska priporočila NIJZ. Ključno je, da se vzdržuje stalne skupine ("mehurčke"), ki se med sabo ne mešajo, in izvaja zračenje prostorov skladno s priporočili¹.

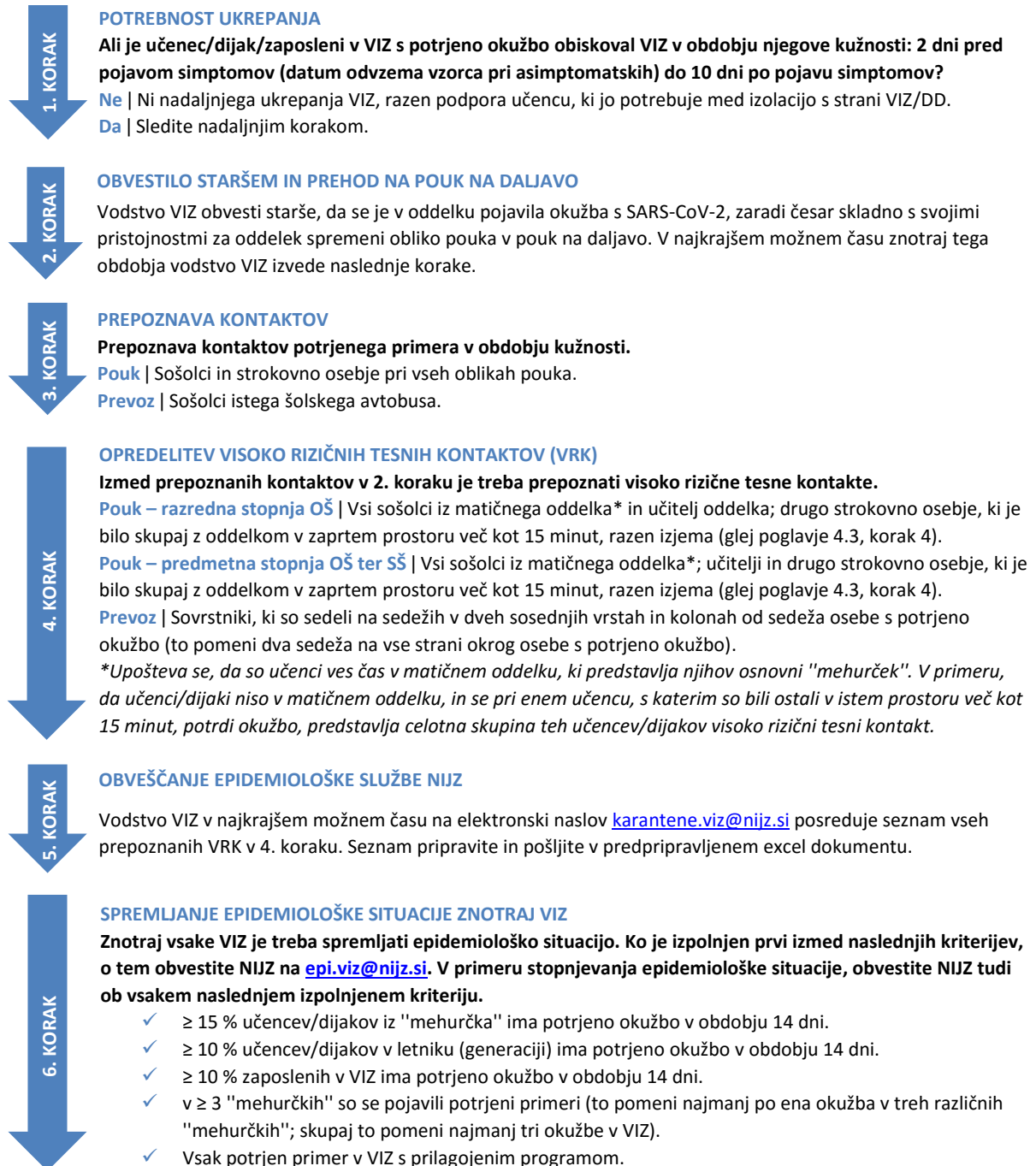


¹ Prezračevanje zaprtih prostorov za preprečevanje širjenja okužb z virusom SARS-CoV-2:
https://www.nijz.si/sites/www.nijz.si/files/uploaded/priporocila_za_prezracevanje.pdf

4.2 Postopek odzivanja ob potrjenem primeru okužbe s SARS-CoV-2 v osnovni in srednji šoli ter dijaškem domu (DD)

Ta navodila veljajo, kadar so v VIZ upoštevana aktualna higienska priporočila NIJZ. Ključno je, da se vzdržuje stalne skupine ("mehurčke"), ki se med sabo ne mešajo, in izvaja zračenje prostorov skladno s priporočili².

Za DD se spodnji postopek smiselno prilagodi.



² Prezračevanje zaprtih prostorov za preprečevanje širjenja okužb z virusom SARS-CoV-2:
https://www.nijz.si/sites/www.nijz.si/files/uploaded/priporocila_za_prezracevanje.pdf

4.3 Natančnejša obrazložitev postopkov odzivanja ob potrjenem primeru okužbe s SARS-CoV-2 na različnih ravneh vzgoje in izobraževanja

1. KORAK: POTREBNOST UKREPANJA

- ✓ Ukrepanje je potrebno v primeru, da je bila oseba, pri kateri je potrjena okužba s SARS-CoV-2, v obdobju njene kužnosti, vključena v vzgojno-izobraževalni proces znotraj zavoda.
- ✓ V nasprotnem primeru ukrepanje ni potrebno.

2. KORAK: OBVESTILO STARŠEM IN PREHOD NA POUK NA DALJAVO V OŠ IN SŠ OZ. PREKLIC IZVAJANJA VZGOJE V ODDELKU V PREDŠOLSKI VZGOJI

- ✓ Vodstvo VIZ obvesti starše, da se je v oddelku pojavila okužba s SARS-CoV-2, zaradi česar spremeni obliko pouka v pouk na daljavo v OŠ in SŠ oz. preklic izvajanja vzgoje v oddelku v predšolski vzgoji. Vso nadaljnjo komunikacijo glede okužbe, to pomeni napotitev v karanteno na domu, izvede NIJZ. V pomoč vam je pismo za starše o pojavu okužbe v oddelku, ki ga smiselno prilagodite – označeno z rumeno (*poglavje 4.4*).
- ✓ V najkrajšem možnem času znotraj tega obdobja vodstvo VIZ izvede naslednje korake.

3. KORAK: PREPOZNAVA KONTAKTOV

- ✓ Treba je prepoznati vse kontakte ali čim več le-teh, ki jih je pri vzgojno-izobraževalnem procesu znotraj zavoda imela oseba s potrjeno okužbo v času njene kužnosti.
- ✓ *Izračun obdobja kužnosti*
 - Potrebno je pridobiti informacijo, kdaj je oseba s potrjeno okužbo razvila simptome. Obdobje kužnosti se prične 2 dni pred pojavom simptomov oz. znakov in traja 10 dni ali več po pojavu simptomov oz. znakov bolezni.
Primer: oseba je razvila simptome v torek, 16. 03. 2021. Njeno obdobje kužnosti se je pričelo v nedeljo, 14. 03. 2021.
 - V primeru, da je oseba asimptomatska in se je testirala samo s PCR, potrebujemo datum odvzema vzorca za PCR, s katerim je bila pri osebi potrjena okužba z virusom SARS-CoV-2. Obdobje kužnosti se prične 2 dni pred odvzemom vzorca.
Primer: asimptomatski osebi je bil odvzet vzorec za PCR, s katerim je bila pri njej potrjena okužba, v torek, 16. 03. 2021. Njeno obdobje kužnosti se je pričelo v nedeljo, 14. 03. 2021.
 - V primeru, da je oseba asimptomatska in je pozitivna pri testiranju s HAGT ali pri samotestiranju, ter je pozitiven tudi njen potrditveni PCR, potrebujemo datum odvzema vzorca za HAGT ali samotestiranje. Obdobje kužnosti se šteje 2 dni pred odvzemom vzorca za HAGT ali samotestiranje.
Primer: osebi je bil odvzet vzorec za HAGT/samotestiranje, ki je bil pozitiven, v ponedeljek, 15. 03. 2021. V torek, 16. 03. 2021, je bil odvzet vzorec za PCR, s katerim je bila pri njej potrjena okužba. Za njeno obdobje kužnosti se šteje 2 dni pred odvzemom vzorca za HAGT/samotestiranje, to je v soboto, 13. 03. 2021.
- ✓ **Išče se kontakte, ki so bili v stiku z osebo s potrjeno okužbo v času njene kužnosti.**
- ✓ Išče se kontakte, ki so bili znotraj VIZ (pouk), in kontakte, ki jih je imela oseba s potrjeno okužbo pri organiziranem prevozu, če ga uporablja.
- ✓ *Pouk* | Sošolci/sovarovanci in strokovno osebje pri vseh oblikah pouka (v matičnem oddelku, jutranje varstvo, podaljšano bivanje itd.). V pomoč naj bo seznam udeležbe in stalni sedežni red v učilnici.

- ✓ **Prevoz** | Sošolci/sovarovanci istega šolskega avtobusa. V pomoč naj bo seznam udeležbe in stalni sedežni red v šolskem avtobusu.
- ✓ Kontakte predstavljajo sovrstniki, strokovni kader in morebitne druge osebe, ki so bile vključene v vse oblike pouka.
- ✓ Pripravite seznam vseh oseb, s katerimi je bila okužena oseba v stiku. Predlagamo, da pripravite naslednji seznam:

Ime in priimek	Odnos do osebe s potrjeno okužbo	Vzrok stika	Vrsta stika	
			Tesen kontakt	Visoko rizični tesni kontakt
Ime in priimek	Sošolec	pouk		
Ime in priimek	Sovrstnik	literarni krožek		
Ime in priimek	Učitelj	izbirni predmet		
Ime in priimek	sovaščan	prevoz		

4. KORAK: OPREDELITEV VISOKO RIZIČNIH TESNIH KONTAKTOV (VRK)

- ✓ Določitev VRK je nekoliko odvisna od ravni vzgoje in izobraževanja.
- ✓ Za vse kontakte, ki ste jih prepoznali v 2. koraku – prepoznava kontaktov, v tem koraku določite, ali so visoko rizični tesni kontakt (VRK) osebe s potrjeno okužbo.
- ✓ **VRK v predšolski vzgoji** | Vsi sovarovanci iz matičnega oddelka in vzgojitelj ter pomočnik vzgojitelja oddelka; drugo strokovno osebje, ki je bilo skupaj z oddelkom v zaprtem prostoru več kot 15 minut, pri čemer obstaja naslednja izjema: vzgojitelj/pomočnik vzgojitelja/strokovna oseba, ki je bila v oddelku, v katerem je bil okužen otrok, ni treba v karanteno, če so upoštevana higienska priporočila, vključno s prezračevanjem, in izpolnjeni naslednji pogoji:
 - vzgojitelj/pomočnik vzgojitelja/strokovna oseba je ves čas pravilno uporabljal kirurško masko IIR ali masko z višjo stopnjo zaščite,
 - vzdrževal medosebno razdaljo najmanj 2 m do otrok in
 - čas izpostavljenosti, to je čas, ko so bili otroci in vzgojitelj/pomočnik vzgojitelja/strokovna oseba skupaj, ne presega 45 minut v obdobju kužnosti.

V primeru, da navedeni pogoji niso bili izpolnjeni, za vzgojitelja/pomočnika vzgojitelja/strokovno osebo predlagate karanteno na domu.

V primeru, da je okužen vzgojitelj/pomočnik vzgojitelja/strokovna oseba in je ta izvajal vse zgoraj navedene pogoje, otrokom, ki jih je poučeval, tudi ni potrebno v karanteno. Če vzgojitelj/pomočnik vzgojitelja/strokovna oseba vseh zgoraj naštetih pogojev ni izvajal, se predlaga karantena na domu za vse otroke, ki jih je poučeval. Izjema velja tudi za individualni pouk, če se je 45 minut upoštevala priporočena razdalja.

- ✓ **VRK na razredni stopnji OŠ** | Vsi sošolci iz matičnega oddelka* in učitelj oddelka; drugo strokovno osebje, ki je bilo skupaj z oddelkom v zaprtem prostoru več kot 15 minut, pri čemer obstaja naslednja izjema: učiteljem, ki so bili v razredu, v katerem je bil okužen učenec, ni treba v karanteno, če so upoštevana higienska priporočila, vključno s prezračevanjem, in izpolnjeni naslednji pogoji:
 - učitelj je ves čas pravilno uporabljal kirurško masko IIR ali masko z višjo stopnjo zaščite,
 - vzdrževal medosebno razdaljo najmanj 2 m do učencev in
 - čas izpostavljenosti, to je čas, ko so bili učenci in učitelj skupaj, ne presega 45 minut v obdobju kužnosti.

V primeru, da navedeni pogoji niso bili izpolnjeni, za učitelja predlagate karanteno na domu.

V primeru, da je okužen učitelj in je ta učitelj izvajal vse zgoraj navedene pogoje, učencem, ki jih je poučeval tudi ni potrebno v karanteno. Če učitelj vseh zgoraj naštetih pogojev ni izvajal, se predlaga karantena na domu za vse učence, ki jih je poučeval. Izjema velja tudi za individualni pouk, če se je 45 minut upoštevala priporočena razdalja.

** Upošteva se, da so učenci ves čas v matičnem oddelku, ki predstavlja njihov osnovni "mehurček". V primeru, da učenci/dijaki niso v matičnem oddelku, in se pri enem učencu, s katerim so bili ostali v istem prostoru več kot 15 minut, potrdi okužbo, predstavlja celotna skupina teh učencev/dijakov visoko rizični tesni kontakt.*

- ✓ **VRK na predmetni stopnji OŠ ter SŠ** | Vsi sošolci iz matičnega oddelka*; učitelji in drugo strokovno osebje, ki je bilo skupaj z oddelkom v zaprtem prostoru več kot 15 minut, pri čemer obstaja naslednja izjema: učiteljem, ki so bili v razredu, v katerem je bil okužen učenec/dijak, ni treba v karanteno, če so upoštevana higienska priporočila, vključno s prezračevanjem, in izpolnjeni naslednji pogoji:
 - učitelj je ves čas pravilno uporabljal kirurško masko IIR ali masko z višjo stopnjo zaščite,
 - vzdrževal medosebno razdaljo najmanj 2 m do učencev in
 - čas izpostavljenosti, to je čas, ko so bili učenci/dijaki in učitelj skupaj, ne presega 45 minut v obdobju kužnosti.

V primeru, da navedeni pogoji niso bili izpolnjeni, za učitelja predlagate karanteno na domu.

V primeru, da je okužen učitelj in je ta učitelj izvajal vse zgoraj navedene pogoje, učencem/dijakom, ki jih je poučeval tudi ni potrebno v karanteno. Če učitelj vseh zgoraj naštetih pogojev ni izvajal, se predlaga karantena na domu za vse učence/dijake, ki jih je poučeval. Izjema velja tudi za individualni pouk, če se je 45 minut upoštevala priporočena razdalja.

**Upošteva se, da so učenci ves čas v matičnem oddelku, ki predstavlja njihov osnovni "mehurček". V primeru, da učenci/dijaki niso v matičnem oddelku, in se pri enem učencu, s katerim so bili ostali v istem prostoru več kot 15 minut, potrdi okužbo, predstavlja celotna skupina teh učencev/dijakov visoko rizični tesni kontakt.*

- ✓ **Uporaba učilnic za več različnih "mehurčkov"** | Kadar učilnico uporabljajo različni "mehurčki", je treba zračenju učilnice nameniti še dodatno pozornost. V odmoru, v katerem prihaja do menjave "mehurčkov", je treba učilnico temeljito prezračiti. Če učilnica ni temeljito prezračena, se vse člane "mehurčka", ki v učilnici nasledijo "mehurček" s potrjeno okužbo, obravnava kot visoko rizične tesne kontakte.
- ✓ **VRK pri organiziranem prevozu** | Sovrstniki, ki so sedeli na sedežih v dveh sosednjih vrstah in kolonah od sedeža osebe s potrjeno okužbo (to pomeni dva sedeža na vse strani okrog osebe s potrjeno okužbo).
- ✓ **Izračun obdobja karantene na domu**
 - Za vse osebe, ki so prepoznane kot visoko rizični tesni kontakt, ugotovimo, kdaj so le-te imele zadnji stik z osebo s potrjeno okužbo.
 - Zadnji dan stika z okuženo osebo je prvi dan karantene.
Primer: če sta osebi imeli zadnji stik v torek, 16. 03. 2021, je ta dan hkrati tudi prvi dan karantene na domu za visoko rizični tesni kontakt.
 - Karantena na domu traja 10 dni.
Primer: če je prvi dan karantene na domu 16. 03. 2021, je zadnji dan karantene na domu 25. 03. 2021.
 - Zaradi številnih razlogov (npr. čakanje na testiranje) je lahko čas, ko bo visoko rizični tesni kontakt resnično v karanteni na domu, krajši.
Primer: osebi sta imeli zadnji stik v torek, 16. 03. 2021, ta dan je hkrati tudi prvi dan karantene na domu za visoko rizični tesni kontakt. Oseba s potrjeno okužbo je potrditvev okužbe prejela šele v petek, 19. 03. 2021. To pomeni, da se na ta dan oseba, ki je visoko rizični tesni kontakt, umakne v karanteno na domu, v kateri bo do vključno 25. 03. 2021. To pomeni, da bo v karanteni na domu le 7 dni. Ukrep karantene na domu se izvaja ne glede na število preostalih dni do dopolnjenega obdobja 10-dnevne karantene.
- ✓ Vsi preostali kontakti, ki ste jih prepoznali v 2. koraku – prepoznava kontaktov in jih v tem koraku niste prepoznali kot VRK, so **tesen kontakt**.
- ✓ V pripravljeni seznam iz prejšnjega koraka zabeležite vrsto stika za vsak prepoznani kontakt.
Vrsti stika: tesen kontakt in visoko rizični tesni kontakt.
Primer izpolnjenega seznama:

Ime in priimek	Odnos do osebe s potrjeno okužbo	Vzrok stika	Vrsta stika	
			Tesen kontakt	Visoko rizični tesni kontakt
Ime in priimek	Sošolec	pouk	X	
Ime in priimek	Sovrstnik	literarni krožek	X	
Ime in priimek	Učitelj	izbirni predmet		X
Ime in priimek	sovaščan	prevoz		X

- ✓ V primeru stikov med zaposlenimi v VIZ izven pedagoškega procesa (npr.: kabineti, zbornica) veljajo naslednji kriteriji za določitev VRK:

Kriterij	Odgovor	
Neposredni stik (face-to-face) na razdalji manj kot 2 metra več kot 15 min	DA	NE
Drugi fizični stik ali stik z izločki (rokovanje, objemanje, uporaba skupnih predmetov)	DA	NE
Bivanje v zaprtem prostoru več kot 15 min (kabinet, zbornica)	DA	NE
Druženje (skupna malica, druženje pri isti mizi)	DA	NE
Potovanje v istem prevoznem sredstvu na razdalji manj kot 2 metra	DA	NE


V kolikor vsaj na eno vprašanje odgovorite z DA, se osebo smatra kot visoko rizični tesni kontakt.

- ✓ V primeru, da je oseba imela visokorizični tesni kontakt, je treba preveriti, ali oseba izpolnjuje katero od izjem od karantene na domu, to sta:
 - osebe, ki so prebolele covid-19 in je od začetka bolezni (oz. od pozitivnega rezultata testa na okužbo s SARS-CoV-2, v kolikor je pri osebi okužba potekala brez simptomov) minilo manj kot 6 mesecev;
 - osebe, ki so bile cepljene proti covid-19, če je od vzpostavitve zaščite proti covid-19 minilo manj kot 9 mesecev.

Izjeme od karantene so natančno opredeljene na: www.nijz.si/izolacija.

Izpolnjevanje izjeme od karantene na domu pomeni, da osebi, tudi če je prepoznana kot VRK, ni potrebno v karanteno na domu. To je treba označiti v predpripravljeni obrazec v excel-u, ki je predstavljen v naslednjem koraku.

5. KORAK: OBVEŠČANJE EPIDEMIOLOŠKE SLUŽBE NIJZ

- ✓ Na podlagi 5. koraka vodstvo VIZ izpolni predpripravljeni seznam VRK v excel-u: 
- ✓ V predpripravljen seznam v excel-u je treba vnesti vse navedene podatke, saj so ti določeni z Zakonom o nalezljivih boleznih (Uradni list RS, št. 33/06 – uradno prečiščeno besedilo, 49/20 – ZIUZEOP, 142/20, 175/20 – ZIUOPDVE, 15/21 – ZDUOP in 82/21).
- ✓ V primeru nadaljnega širjenja okužbe s SARS-CoV-2 znotraj oddelka pošiljate seznam VRK na NIJZ le v primeru, da so bile nadaljnje okužene osebe v času njihove kužnosti v VIZ in je tudi datum zadnjega tveganega stika novejši kot datum zadnjega tveganega stika za prvi oz. predhodne okužbe v oddelku.

NAVODILA ZA IZPOLNJEVANJE PREDPRIPRAVLJENEGA SEZNAMA V EXCEL-U

- ✓ Datume v predpripravljeni seznam je treba vnašati v obliki DD.MM.LLLL (npr: 21.08.2021).
- ✓ Za vsak VRK opredelite ali izpolnjuje izjemo za karanteno na naslednji način:
 - **izpolnjuje** izjemo od karantene - označite z **1**,
 - **ne izpolnjevanje** izjeme od karantene - označite z **0**.
- ✓ **Prvih dveh vrstic ne spreminjate.** Z vnosom podatkov za prvi VRK tako pričnete v tretji vrstici.
- ✓ Stolpcev ne brišete ali dodajate.

- ✓ **Navedite tudi ime , priimek in rojstni datum okužene osebe, na katero se vežejo VRK, ki jih poročate.**
- ✓ Stolpec **Lokacija stika z okuženo osebo** izpolnite na naslednji način:
 - **zaposleni v VIZ** – označite z **2**,
 - **predšolski otrok/učenec/dijak** – označite **3**.
- ✓ Navedete le enega starša oz. zakonitega zastopnika.
- ✓ Dokument naj **ostane v isti obliki excel-a**, to pomeni **xlsx**.
- ✓ Dokument naj bo poimenovan na naslednji način: **Seznam VRK_ime VIZ_datum zadnjega stika.xlsx**
- ✓ **Dokument naj bo zaklenjen.**
- ✓ Izpolnjeni predpripravljeni seznam v excel-u vodstvo VIZ pošlje na epidemiološko službo NIJZ, na elektronski naslov karantene.viz@nijz.si. Pri tem obvezno uporabite predlogo elektronskega sporočila (*Poglavje 4.5*).
- ✓ Elektronski naslov uporabljajte **izključno za namen, naveden v tem koraku navodil**. Na druga elektronska sporočila ne bomo odgovarjali ali jih posredovali drugim v reševanje.

6. KORAK: SPREMLJANJE EPIDEMIOLOŠKE SITUACIJE ZNOTRAJ VIZ

- ✓ Znotraj vsakega zavoda je treba spremljati epidemiološko situacijo. Spremljajte jo ločeno za posamezne enote vrtca ter OŠ in POŠ.
- ✓ Ko je v VIZ (ločeno za posamezne enote vrtca ter OŠ in POŠ) izpolnjen prvi izmed spodnjih kriterijev, o tem obvestite NIJZ. Informacijo o izpolnjenem kriteriju pošljete na epi.viz@nijz.si. Pri tem obvezno uporabite predlogo elektronskega sporočila (*Poglavje 4.6*). Epidemiolog bo prejeto sporočilo strokovno preučil in vas poklical, če bo ocenil, da je to potrebno.
- ✓ V primeru stopnjevanja epidemiološke situacije, obvestite NIJZ tudi ob vsakem naslednjem izpolnjenem kriteriju.
- ✓ Kriteriji epidemiološke situacije glede na raven vzgoje in izobraževanja:
 - *predšolska vzgoja*
 - $\geq 15\%$ otrok iz "mehurčka" ima potrjeno okužbo v obdobju 14 dni.
 - $\geq 10\%$ zaposlenih v VIZ ima potrjeno okužbo v obdobju 14 dni.
 - $v \geq 3$ "mehurčkih" so se pojavili potrjeni primeri (to pomeni najmanj po ena okužba v treh različnih "mehurčkih"; skupaj to pomeni najmanj tri okužbe v VIZ).
 - Vsak potrjen primer v VIZ s prilagojenim programom.
 - *Osnovna šola (OŠ) ter srednja šola (SŠ)*
 - $\geq 15\%$ učencev/dijakov iz "mehurčka" ima potrjeno okužbo v obdobju 14 dni.
 - $\geq 10\%$ učencev/dijakov v letniku (generaciji) ima potrjeno okužbo v obdobju 14 dni.
 - $\geq 10\%$ zaposlenih v VIZ ima potrjeno okužbo v obdobju 14 dni.
 - $v \geq 3$ "mehurčkih" so se pojavili potrjeni primeri (to pomeni najmanj po ena okužba v treh različnih "mehurčkih"; skupaj to pomeni najmanj tri okužbe v VIZ).
 - Vsak potrjen primer v VIZ s prilagojenim programom.
- ✓ Pri zaokroževanju vrednosti kazalnika naj se število zaokroži na celo številko (*primer: 25 % od 26 učencev v oddelku = 6,5 učencev → kriterij: 7 učencev*)

- ✓ V primeru, da navedeni kriteriji niso izpolnjeni, a bi zaradi obvladovanja težke epidemiološke situacije v VIZ vseeno potrebovali pomoč, to pošljete na epi.viz@nijz.si. Pri tem obvezno uporabite predlogo elektronskega sporočila (*Poglavje 4.6*). V tem primeru, vas bo po prejemu elektronskem sporočilu poklical epidemiolog.
- ✓ Elektronski naslov uporabljajte **izključno za namen, naveden v tem koraku navodil**. Na druga elektronska sporočila ne bomo odgovarjali ali jih posredovali drugim v reševanje.

Vodstva VIZ se pogosto obračajo na epidemiološko službo NIJZ po dovoljenje za izvedbo pouka na daljavo, bodisi za posamezne oddelke ali predmetno stopnjo. Epidemiološka služba nima teh pristojnosti, zato takega dovoljenja ne more podati. Praksa v dosedanjih primerih je bila, da pouk na daljavo za posamezne oddelke odredi vodstvo VIZ samo, v primeru pouka na daljavo za celo predmetno stopnjo pa se vodstvo VIZ o tem predhodno posvetuje z Ministrstvom za izobraževanje, znanost in šport.

4.4 Vsebina sporočila za starše ob pojavu okužbe s SARS-CoV-2 v oddelku

Spoštovani starši in zaposleni,

obveščeni smo bili, da je bil v oddelku/skupini obšolske dejavnosti/organiziranem prevozu vašega otroka potrjen primer okužbe s SARS-CoV-2. Zaradi navedenega razloga za oddelek vašega otroka prehajamo k izvajanju pouka na daljavo/preklic izvajanja vzgoje v oddelku.

Trajanje karantene na domu za visokorizične kontakte je od _____ do _____. K izvajanju pouka na daljavo / preklicu izvajanja vzgoje v oddelku prehajamo z današnjim dnevom vse do konca karantene. (Izračun obdobja karantene na domu za VRK okužene osebe je prikazan v poglavju 4.3. Datum začetka karantene naj bo enak v tem dopisu in seznamu v excel-u, ki ga pošljete na NIJZ.)

Vse nadaljnje epidemiološke postopke bo izvedla epidemiološka služba NIJZ (napotitev v karanteno na domu, navodila za karanteno na domu). Epidemiološka služba bo prepoznanim visokorizičnim kontaktom poslala elektronsko sporočilo na elektronski naslov starša oz. zakonitega zastopnika. V primeru, da epidemiološka služba ne bo uspela pridobiti elektronskega naslova, bo izjavo o seznanitvi z napotitvijo v karanteno na domu in Navodila za karanteno na domu poslala po pošti.

Osebe, ki so bolezen covid-19 že prebolele v obdobju 6 mesecev od pojava simptomov oz. znakov bolezni (pri asimptomatskih od potrditve okužbe) oz. 9 mesecev po cepljenju proti covid-19 v primeru visoko rizičnega tesnega kontakta, ne potrebujejo karantene na domu. Dokument **Izjeme glede karantene na domu za osebe, ki so bile v visoko tveganem stiku z osebo s covid-19** je dostopen na: <https://www.nijz.si/izolacija>. V primeru, da take osebe, ki imajo izpolnjeno eno od zgoraj naštetih izjem, prejmejo karantensko odločbo, o tem obvestijo Ministrstvo za zdravje, ki odločbe izdaja na naslov: odlocbe-karantena.mz@gov.si. Obvestilu je potrebno dodati dokazilo o izjemi za karanteno na domu (cepljenje, preboleznost).

Tudi če vaš otrok ni bil prepoznan kot visokorizični kontakt, je najverjetneje imel stik z okuženo osebo, zato je pomembno, da v obdobju 14 dni od zadnjega tesnega stika (z osebo s covid-19 pozorno spremljajte otrokovo zdravstveno stanje. Če se v tem času pojavijo simptomi ali znaki bolezni covid-19 (slabo počutje, prehladni znaki, kašelj, vročina, težko dihanje, glavobol, bolečine v mišicah, izguba vonja ali okusa, bolečine v žrelu ...), **ostanite doma in pokličite osebnega ali dežurnega zdravnika**, kjer boste prejeli nadaljnja navodila. Zdravnik bo ocenil, ali je potrebna napotitev na vstopno točko zdravstvenega doma za odvzem brisa.

Ključne informacije o koronavirusu SARS-CoV-2 so dostopne na naslednji povezavi:
<https://www.nijz.si/sl/koronavirus-2019-ncov>.

Z lepimi pozdravi,

ime in priimek ravnatelja

4.5 Obveščanje epidemiološke službe NIJZ o pojavu okužbe in VRK v posameznem VIZ

Za: karantene.viz@nijz.si

Zadeva: Seznam VRK – celo ime zavoda

Priponka: Seznam VRK_ime VIZ_datum zadnjega stika.xlsx


Sporočilo:

Spoštovani,

v nadaljevanju vam pošljamo seznam visokorizičnih kontaktov, ki smo ga pripravili na podlagi vaših navodil po pojavu okužbe v našem VIZ.

Ime in priimek pošiljatelja sporočila

Ime VIZ

V priponko priprnite izpolnjen seznam, ki je dostopen ob dvokliku na ikono: 

Izpolnjen obrazec, ki ga pošljete v priponki, naj bo imenovan: Seznam VRK_ime VIZ_datum zadnjega stika.xlsx

4.6 Seznanitev epidemiološke službe NIJZ o epidemiološkem stanju v posameznem VIZ

Za: epi.viz@nijz.si

Zadeva: Epidemiološka situacija – celo ime zavoda

Priponka: Epidemiološka situacija_ime VIZ_datum.docx


Sporočilo:

Spoštovani,

v nadaljevanju vas obveščamo o epidemiološki situaciji v našem zavodu. Prosimo vas za pregled situacije. Informacije so navedene v pripetem obrazcu.

Ime in priimek pošiljatelja sporočila

Ime VIZ

V priponko pripnite izpolnjen obrazec, ki je dostopen ob dvokliku na ikono: 

Izpolnjen obrazec, ki ga pošljete v priponki, naj bo imenovan: Epidemiološka situacija_ime VIZ_datum.docx